

Cognitief Gedragstherapeutisch Werker

Angelique Boek

Angelique is haar werkzaamheden in de GGZ begonnen in 1981, met een vwo-diploma op zak en een blauwe maandag studie Pedagogiek. Ze werkte toen op de afdeling Psychodynamische Gedragstherapie van psychiatrisch centrum Rosenburg te Den Haag, zowel op de kliniek als op de deeltijdbehandeling. Ze werd opgeleid door Goei Yoe Djiang. Onder anderen door hem werd zij wegwijds gemaakt in de (cognitieve) gedragstherapie. Tijdens haar werk volgde zij de opleiding HBO- Sociaal Pedagogische Hulpverlening (SPH), waar ze in 1996 afstudeerde.



Door wisselingen binnen de organisatie veranderde haar werk van klinisch werk naar poliklinisch werk. De laatste jaren werkte ze bij PsyQ op de afdeling angststoornissen binnen een multidisciplinair team. Buiten het voeren van gesprekken gaf ze daar groepen, waar onder G-training, sociale vaardigheidstraining, versterking zelfbeeld, schematherapie en klachtgerichte groepen.

Ook is ze actief geweest binnen de VGCT, waar ze met een aantal mensen betrokken is geweest bij de oprichting van het register voor Cognitief Gedragstherapeutisch Werkers. Zelf is ze natuurlijk ook geregistreerd Cognitief Gedragstherapeutisch Werker VGCT.

Thans werkt ze behalve voor Psychologiepraktijk Olij ook voor neuroCare Den Haag. NeuroCare is een instelling die GGZ-problematiek behandelt met magnetische hersenstimulatie (rTMS) (iets wat we binnen de psychologiepraktijk Olij overigens niet doen).

Mensen met een angststoornis zijn haar altijd blijven boeien. Cliënten die kampen met de volgende klachten zijn bij haar dan ook in goede handen: Fobiën (o.a. straatvrees), dwangklachten (o.a. smetvrees, controledwang), piekeren, sociale angst, laag zelfbeeld en hypochondrie. Maar ook met depressieve cliënten kan ze goed uit de voeten.