

Praktijkinformatie (versie 19-12-2024)

Werkwijze: In de werkwijze van de praktijk geldt de voorwaarde dat het ‘klikt’ tussen de therapeut en de cliënt. Gehoord en begrepen worden is niet altijd vanzelfsprekend. Eerlijkheid van beide kanten, ook als dat confronterend is, is belangrijk. In de samenwerking tussen cliënt en therapeut wordt de cliënt gezien als expert op gebied van zijn unieke levensloop, zijn persoonlijke gevoelens, gedachten en gedrag. De therapeut heeft kennis van theorieën over klachten en psychische problemen en ervaring met het onderkennen van onderliggende factoren welke psychische klachten veroorzaken of in stand houden. In de therapie wordt samen bekeken wat er aan de hand is en wat nodig is om de problemen te verhelpen. Het doel is steeds dat de cliënt meer controle heeft over (de oorzaak van) zijn klacht(en) en de therapeut niet langer meer nodig heeft. En de cliënt wordt actief betrokken bij de behandeling conform de principes van ‘shared decision making’.

Therapie buiten: Alles wat je binnen doet, kun je ook buiten doen, liefst in een mooie groene omgeving. Daarbij is het zo dat veel mensen tegenwoordig veel zitten, weinig bewegen en we krijgen (met name in de winter) vaak te weinig daglicht. Kortom, wandelen in de natuur is goed voor mensen! Uw behandelsessies kunnen dan ook buiten plaatsvinden. Er zijn wandel-blokken in de agenda van Rob en Mirjam. Afhankelijk van uw voorkeur zullen we u inplannen op een buiten-blok, of een binnen-blok. U kunt natuurlijk switchen van binnen naar buiten of andersom maar vaak niet op de dag zelf of kort daarvoor. Denkt u vast na over wat uw voorkeur heeft. Intakes en de afsluitsessie zijn altijd binnen ivm het typewerk/ tests etc.... Denk aan goede, warme, (regen)kleding en wandelschoenen. De afstand zal vaak minder zijn dan 5 km. U kunt de route meebepalen: door bos, duin, en strand, of een combinatie. Zorg dat u de Signal-app (www.signal.org) op uw telefoon heeft zodat Rob of Mirjam kunnen Signal-en mocht (wegens slecht weer) een sessie verschoven worden naar de praktijk. Trefpunt is in principe altijd het watertappunt aan de rand van het Westduinpark, bij begin van de Baden Powellweg, in Duindorp, Den Haag.

Kwaliteit: De praktijkvoering is gehouden aan allerlei wet- en regelgeving waaronder de beroepsethiek van het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP), de wet BIG, de WGBO de Wet kwaliteit klachten en geschillen zorg (Wkkgz) en de Wet Bescherming Persoonsgegevens (WBP). De praktijk heeft een zogenaamd Kwaliteitsstatuut Vrijgevestigde GGZ Aanbieders, zoals dat door de Nederlandse Zorgautoriteit (NZA) van de praktijk wordt geëist. In de praktijk worden de professionele standaarden gehanteerd zoals deze worden voorgeschreven door de Landelijke Vereniging van Vrijgevestigde Psychologen en Psychotherapeuten (LVVP). Elke 5 jaar wordt de praktijk grondig doorgelicht (gevisiteerd) op procedures, werkwijzen, data veiligheid etc.... Als de praktijk de zaken op orde heeft mag de praktijk het keurmerk voeren ‘LVVP gevisiteerd’. U vindt het keurmerk onderaan op de website.

Het kwaliteitsstatuut is vindbaar op de website www.psychologiepraktijkolij.nl Verder wordt aan het begin en aan het eind van de behandeling (digitaal) een vragenlijst afgenomen om het effect van de behandeling te meten. De uitkomst van de vragenlijst wordt met u besproken. Daarnaast zal regelmatig gevraagd worden of de behandeling volgens u het gewenste effect heeft en of het in de therapie gaat waar het over zou moeten gaan. Anders gezegd: we bespreken geregeld ‘of het de goede kant uitgaat’. Zo niet dan onderzoeken we de oorzaak en de best passende oplossingen of alternatieven.

Privacy, geheimhouding, inzage recht: Alles wat u vertelt is vertrouwelijk. Er mogen daarover geen mededelingen worden gedaan aan anderen zonder uw schriftelijke toestemming. In principe is geen toestemming nodig om anoniem, over uw behandeling van gedachten te wisselen met vakgenoten (psychologen, psychotherapeuten of artsen). Deze hulpverleners zijn eveneens gebonden aan geheimhoudingsplicht. Voor overleg en eindrapportage aan de huisarts wordt uw toestemming gevraagd.

De praktijk maakt gebruik van praktijksoftware (EPOS), een testprogramma (Embloom) en zogenaamde e-health platforms (JPO Cliëntenlogin en Therapieland). Dit zijn websites waarbinnen veilig informatie kan worden uitgewisseld.

NB: stuurt u zelf a.u.b. geen privacygevoelige info via sms, e-mail of Whats App. Gebruik hiervoor de beveiligde verbinding van JPO of gebruik Signal (app). U heeft inzage recht in uw dossier, het recht op kopieën en tevens het recht om uw dossier te laten vernietigen na afronding van de behandeling. U moet dan een verklaring tekenen dat u kopieën heeft ontvangen / dat u uw dossier wilt laten vernietigen. M.i.v. 25 mei 2018 is in Nederland de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) ingevoerd. De praktijk heeft de vereiste werkwijze doorgevoerd.

Klachten over de behandeling: Hoewel de intenties vaak goed zijn kunt u soms toch ontevreden zijn met de geboden zorg of bejegening. Het beste is om dit zo snel mogelijk te laten weten. Zo kunnen we samen kijken waar het mis ging en wat er aan gedaan kan worden. Wanneer we er samen niet uit komen, kunt u contact opnemen met de klachtencoördinator van de Landelijke Vereniging van Vrijgevestigde Psychologen en psychotherapeuten (LVVP). Meer informatie over het klachtenreglement vindt u via <http://lvvp.info/voor-clienten/hoe-te-handelenbijklachten-overde-behandelaar>

Bereikbaarheid: De praktijk is gelegen in gebouw de Hobbit (3^e verdieping), in de Joseph Ledelstraat 112, 2518 KM te Den Haag. Het telefoonnummer van het secretariaat is 06-55008174. Het secretariaat beheert de agenda en verzorgt de inschrijving, en plant de afspraken van de intake en de behandelsessies en doet de facturering. Schroom niet om bij vragen haar te mailen via JPO-Clientenlogin of te 'Signallen' (soort What's App maar dan privacyproof met de Signal-app). Er is geen telefonisch spreekuur. Bij crisis, handelt u als volgt:

Crisis: Als het duidelijk slechter met u gaat, tijdens openingstijden van de praktijk, geef dat dan zo snel mogelijk door. Stuur u een kort bericht via de Signal-app, naar 0683378631 (Rob Olij, GZ-psycholoog, praktijkhouder) met het verzoek om teruggebeld te worden waarbij u aangeeft dat het dringend is. Mocht u buiten de openingstijden van de praktijk in crisis zijn of mij niet kunnen bereiken dan is de (dienstdoende) huisarts of zijn vervanger uw aanspreekpunt. Gaat het om een levensbedreigende situatie dan belt u natuurlijk 112.

Tarieven en Vergoeding

Manier van bekostiging: Sinds 2022 geldt het Zorgprestatie-model (ZPM). Voor informatie over het zorgprestatie-model verwijst de praktijk graag naar de LVVP, de Landelijke Vereniging voor vrijgevestigde Psychologen en Psychotherapeuten. Zij hebben de uitleg [hier](#) helder verwoord. Ook heeft de overheid een [folder voor cliënten](#).

Inzicht in gehanteerde tarieven: Conform de richtlijnen aangaande transparantie in de zorg van de Nederlandse Zorgautoriteit (NZA) wordt inzicht gegeven in de hoogte van de declaraties c.q. de tarieven voor een GZ-psycholoog. Binnen de praktijk worden de NZA-tarieven gehanteerd. Voor elke beroepsgroep geldt een ander tarief. En er wordt gerekend met tijdseenheden tussen 5 en 120 minuten. Voor alleen de GZ-psycholoog zijn er al 24 verschillende combinaties mogelijk. Op de website onder Tarieven, staat in de tekst een link naar de NZA tarieven. U vindt ze ook in de wachtkamer. NB: De prijzen zijn van toepassing op consumenten waarvan de ziektekostenverzekeraar geen contract heeft afgesloten met de desbetreffende zorgaanbieder. Indien wel een contract is afgesloten met uw ziektekostenverzekeraar dan kunnen andere prijzen gelden. Voor de volledigheid wordt hier nog benadrukt dat de intakegesprekken (meestal 2) niet gratis zijn, maar vallen onder de categorie diagnostiek.

Contracten: In 2025 heeft Psychologiepraktijk Olij een samenwerking (contract) met DSW en Stad Holland. Heeft u in 2025 uw basisverzekering bij een van deze zorgverzekeraars, dan wordt de factuur (maandlijks) aan hen verstuurd en verrekent uw zorgverzekeraar met u uw eventueel openstaand eigen risico. **In 2025 hebben wij geen contract meer met In Twente.** Heeft u een zorgverzekering bij een van de andere zorgverzekeraars, dan ontvangt u van Psychologiepraktijk Olij (maandlijks) een factuur. Deze kunt u declareren bij uw zorgverzekeraar. Hoeveel er vergoed wordt hangt af van uw (type) polis en de hoogte van uw eigen risico.

Helaas geven verzekeraars vaak onvoldoende of niet-transparante informatie over de hoogte van de vergoeding. De meeste verwarring ontstaat doordat verzekeraars een door henzelf bepaald tarief hanteren wat ten onrechte 'markt-conform' wordt genoemd en wat vaak 20% lager ligt dan ons NZA-tarief. Als u nagaat welk deel van de factuur u zelf moet betalen (los van uw wettelijk bepaalde 'eigen risico'), let dan op of het NZA-tarief of het door de verzekeraar zelf bepaalde tarief wordt gehanteerd. Het komt geregeld voor dat gezegd wordt dat 80% van de factuur vergoed wordt, echter dit is dan 80% van 80% (en dus 64%) en niet 80% van het NZA-tarief. De praktijk betreurt de onoverzichtelijkheid maar dit ligt buiten onze macht.

NB: Hoewel we ons best doen duidelijke informatie te geven kunt u aan het bovenstaande geen rechten ontleen. U bent zelf verantwoordelijk voor het nagaan van uw verzekeringsrechten en de hoogte van de vergoeding.

Overweegt u voor volgend jaar een andere verzekering? Overweeg dan de Zorgvergelijker van de Consumentenbond te gebruiken. Vaak kunt u voor een relatief klein bedrag een betere polis krijgen.

Zie: <https://www.consumentenbond.nl/zorgverzekering>.

Eigen risico in een nieuw jaar: helaas betaalt u 2x uw eigen risico als u sessies in het ene jaar én in het andere jaar heeft.

Kosten van een niet nagekomen afspraak: We gaan ervan uit dat u altijd een goede reden heeft voor annulering van een afspraak. Er wordt dan ook geen onderscheid gemaakt op basis van de reden van de annulering (b.v. ziekte). U kunt een afspraak tot 48 uur (van werkdagen) van te voren kosteloos annuleren via een de Signal-bericht aan het secretariaat. Zo kunt u ook buiten kantooruren annuleren en u heeft zo ook een bewijs van uw annulering. Annuleert u een afspraak binnen 48 uur (van werkdagen) dan wordt 15 euro per 15 minuten in rekening gebracht. De grens van 48 uur wordt nauwkeurig gehanteerd (47 ½ valt binnen 48 uur). De factuur voor het annuleren van afspraken wordt niet vergoed door uw verzekeraar. Uiteraard



ontvangen we uw annulering het liefst zo vlug als mogelijk zodat andere cliënten deze tijd weer kunnen gebruiken. Incidenteel wordt de factuur door cliënten als onredelijk beschouwd. Het is goed om te weten dat de tijd (vaak al weken van te voren) wordt gereserveerd en andere cliënten deze plek wordt geweigerd. De niet nagekomen afspraak kost de praktijk geld. Als u annuleert vóór 48 uur (van werkdagen) dan neemt de praktijk deze kosten voor zijn rekening. Als u binnen 48 uur (van werkdagen) annuleert wordt minder dan de helft van dit bedrag aan u doorberekend. Dit lijkt ons een 'menselijke maat'.

Vaak afspraken annuleren of verschuiven: Als u 3x een afspraak annuleert of verschuift, dan wordt de behandeling, in overleg met u, beëindigd. Kennelijk is het dan niet goed haalbaar om tijd te maken voor de therapie.